

Benvolguts/des,

Us informem que el CEM Thalassa Canovelles està adaptant la metodologia d'ensenyament de la natació a les **noves tendències avalades per la Federació Catalana de Natació**, la Natació 3.0, que centra l'ensenyament en el procés d'aprenentatge del nen/a, tenint en compte les seves habilitats motrius en cada etapa evolutiva i potenciant l'emoció positiva a través de les formes jugades i circuits d'habilitats motrius, com una eina per assolir els objectius marcats.

La natació comprèn quatre grans àrees de continguts, de les quals se'n deriven els objectius:

1. **Adaptació al medi aquàtic:** flotació, respiració i propulsió
2. **Domini del medi aquàtic i desplaçaments bàsics:** habilitats aquàtiques (salts, desplaçaments, girs, llançaments i recepcions i equilibris)
3. **Iniciació a la tècnica d'estils:** habilitats específiques.
4. **Perfeccionament de la tècnica d'estils:** habilitats específiques

Aquest nou mètode es basa en una avaluació més continuada, la qual cosa comporta una readaptació del sistema d'avaluacions, perquè entenem que per assolir els objectius marcats en cada etapa es necessita més d'un trimestre per integrar els continguts proposats per a cada nivell. És per això que durant el primer trimestre els monitors realitzaran una avaluació a nivell intern, que podreu consultar directament amb els tècnics si ho creieu convenient, i no serà fins a l'últim trimestre quan es lliurarà l'informe d'avaluació final.

Restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o aclariment.

Cordialment,

L'equip del Thalassa Canovelles